

# **AMTSBLATT**

# der Stadt Pottenstein Amtliche Veröffentlichungen - Informationen

Nr. 03/2019 29. März 2019

#### Vollzug der Wassergesetze

#### Öffentliche Bekanntmachung über die Auslegung der Erlaubnisbescheide

Das Landratsamt Bayreuth hat der Stadt Pottenstein die gehobene Erlaubnis nach § 10 Abs. 1 WHG, § 15 WHG für

- a) Einleiten von Regenwasser aus dem Ortsteil Siegmannsbrunn über einen Rückhalteteich in den Untergrund auf dem Grundstück Fl.Nr. 1554/0 der Gemarkung Pottenstein
- b) Einleiten von Niederschlagswasser aus den Ortsteilen Geusmanns, Neugeusmanns und Weidenhüll bei Elbersberg über Sickerflächen auf den Grundstücken Fl.Nrn. 790/0, 852/0 und 1921/16 jeweils der Gemarkung Elbersberg in das Grundwasser und
- c) Einleiten von Regenwasser aus dem Ortsteil Vorderkleebach über einen Regenrückhalteteich in den Kohlbrunnbach, einem Gewässer Dritter Ordnung, bei dem Grundstück Fl.Nr. 141/0 der Gemarkung Vorderkleebach

erteilt.

Eine Ausfertigung des Bescheides mit den dazugehörigen Planunterlagen wird ab dem 08.04.2019 für die Dauer von zwei Wochen in der Bauverwaltung der Stadt Pottenstein, Forchheimer Straße 1, 91278 Pottenstein, Zimmer Nr. 16, während der üblichen Dienststunden zur Einsicht ausgelegt.

Mit Ablauf der Auslegungsfrist gelten die wasserrechtlichen Erlaubnisbescheide gegenüber allen Beteiligten als zugestellt (§ 70 Abs. 1 WHG i.V. mit Art. 74 Abs. 4 Sätze 2 und 3 Bayerisches Verwaltungsverfahrensgesetz).

Pottenstein, den 01.03.2019 STADT POTTENSTEIN

gez. Frühbeißer Erster Bürgermeister

\_\_\_\_\_

#### Öffnungszeiten:

#### Rathaus

Mo. - Fr.: 8 – 12 Uhr, Do. zusätzlich 14 – 18 Uhr Tel. 09243/708-0, E-Mail: poststelle@pottenstein.bayern.de Internet: www.pottenstein.de

Das Bürgerbüro der Stadtverwaltung Pottenstein bleibt am 08.04. und 09.04.2019 geschlossen!

#### **Tourismusbüro:**

Mo. - Fr. 9 - 12 Uhr und 14 – 16 Uhr Tel. 09243/708-41, E-Mail: info@pottenstein.de

#### Recyclinghof beim Bauhof:

Do. 16 - 18 und Sa. 9 - 11 Uhr

#### Das nächste Amtsblatt erscheint am 29.04.2019, Redaktionsschluss: 15.04.2019

Inhaltsverzeichnis	Seite
Vollzug der Wassergesetze; Öffentliche Bekanntmachung über die Auslegung der Erlaubnisbescheide	1
Information über Ausweisdokumente	2
Bürgerbüro am 08.04. und 09.04.2019 geschlossen	2
Aktuelles aus dem Tourismusbüro	2 - 3
Information für Senioren	3
Veranstaltungen	4 - 5
AELF Bayreuth mit Landwirtschaftsschule, Abteilung Hauswirtschaft: Beginn eines neuen Semesters der einsemestrigen Fachschule in Teilzeitform ab Herbst 2019	5 - 6
Bekanntmachungen der Jagdgenossenschaften	6
Tourismuszentrale Fränkische Schweiz: Touristische Leistungsschau der Fränkischen Schweiz am 02.04.2019	7
Mitteilungen der Graf Botho-Schule Pottenstein	7 – 8
Mitteilungen der Kindergärten	8 – 10
Schwaben International e.V.: Gastfamilien gesucht	10
Rettungsschwimmkurs im Juramar Pottenstein	10
Abfallwirtschaft: Ein Jahr Gelbe Tonne im Landkreis Bayrei Infos über die Entsorgung von Reifen / Asche	uth 11 12
Wirtschaftsband A 9 Fränkische Schweiz: Region aktuell	13
Betreuungsstelle des Landratsamtes Bayreuth: Beratung im Rathaus Pottenstein	14

Die online-Ausgaben der Amtsblätter sind unter www.pottenstein.de → Stadtinfo & Verwaltung → Amtsblatt veröffentlicht.

Impressum: Das Amtsblatt der Stadt Pottenstein erscheint monatlich. Herausgeber: Stadt Pottenstein, Verantwortlich für den Inhalt: Erster Bürgermeister Stefan Frühbeißer, Forchheimer Str. 1, 91278 Pottenstein; Druck: Linus Wittich Medien KG, Postfach 223, 91292 Forchheim

#### Ausweisdokumente

Aufgrund der bevorstehenden Urlaubssaison und den oft damit verbundenen Reisen ins Ausland weisen wir besonders darauf hin, dass ein **gültiges Ausweisdokument** (Personalausweis oder Reisepass) notwendig ist

Des Weiteren unterliegen grundsätzlich alle deutsche Staatsbürger, die das 16. Lebensjahr vollendet haben, einer generellen Ausweispflicht (gem. § 1 Abs. 1 PAuswG).

Daher wird um Überprüfung der Gültigkeit und eine entsprechend rechtzeitige Beantragung eines neuen Ausweisdokumentes gebeten.

Für die Beantragung ist die persönliche Vorsprache im Rathaus, Zimmer Nr. 1 sowie die Vorlage eines biometrischen Passfotos und des bisherigen amtlichen Ausweisdokumentes unbedingt erforderlich.

#### Hinweis für minderjährige Antragsteller:

Der Antrag von Ausweispapieren (Personalausweis, Reise-, oder Kinderreisepass) für Minderjährige muss von beiden Elternteilen gestellt werden, wenn ihnen die elterliche Sorge gemeinsam zusteht.

Die persönliche Vorsprache eines Elternteils allein reicht aus, wenn die schriftliche Zustimmung des anderen Elternteils vorliegt.

Für die Beantragung müssen Sie grundsätzlich persönlich zusammen mit Ihrem Kind bei der Ausweisbehörde vorsprechen.

Minderjährige, die bereits 16 Jahre alt sind, gelten bei der Beantragung eines **Personalausweises** als allein antragsberechtigt. Eine Antragsstellung durch die Eltern ist hierbei nicht erforderlich.

## Bürgerbüro geschlossen

Das Bürgerbüro der Stadtverwaltung Pottenstein bleibt am

Montag, den 08.04. und Dienstag, den 09.04.2019

aufgrund einer technischen Umstellung der EDV-Anlage geschlossen! Wir bitten um Verständnis.

#### Aktuelles aus dem Tourismusbüro

# Neues Buch über Pottenstein ist erschienen

Das neue Buch "Zur Geschichte des Felsenstädtchens Pottenstein in der Fränkischen Schweiz" (80 Seiten, gebunden, 89 Abbildungen) ist im Tourismusbüro erhältlich.

Der Preis beträgt € 9,80.



#### "Pottensteiner Gesundheitstage 2019"

Vom **22. April bis 5. Mai** finden in diesem Jahr wieder die "Pottensteiner Gesundheitstage" statt.

Das Programm liegt ab Anfang April im Tourismusbüro und in vielen Pottensteiner Geschäften zur kostenlosen Mitnahme aus und ist auch im Internet unter www.pottenstein.de abrufbar.

# Touristik-Informations-System / Zimmer- und Ferienwohnungsvermittlung – Datenpflege

Alle Gastgeber, die am Touristik-Informations-System Pottenstein teilnehmen, werden gebeten, die aktuellen Belegtzeiten einzugeben. Preis- oder Ausstattungsänderungen bitten wir ebenfalls aktuell zu halten.

#### **Aktuelle Prospekte 2019**

Neben den wichtigsten Infos zu Pottenstein und der näheren Region gibt es im Tourismusbüro auch allerlei Wissenswertes zur gesamten Fränkischen Schweiz, zum Naturparkgebiet, zum Bayerisch-Böhmischen Geopark, zu den umliegenden Städten und vieles mehr.

#### **Empfohlene Sonderprospekte**

Für alle Interessierten bieten wir neben den bekannten Informationen eine Reihe von speziellen Sonderprospekten an:

- Infos für Reisegruppen 2019
- die 12 schönsten Aussichtspunkte rund um Pottenstein
- Informationen zu vielen Themen in Englisch und Französisch
- Radler-Infos
- Autotouren durch die Fränkische Schweiz
- Infos für Wohnmobilisten
- Pottenstein barrierefrei
- Angeln und Fischen
- Motorradtouren
- Zeltplätze rund um Pottenstein
- Reiten für Kinder und Erwachsene
- Osterbrunnentouren Fränkische Schweiz
- Kletterinfos
- Inline-Skating, etc.

Alle Prospekte sind kostenlos im Tourismusbüro erhältlich

#### Aktuelle Wanderkarte 1:25.000

Die detaillierte Wanderkarte "Pottenstein und Umgebung 1:25.000" wurde kürzlich in der

9. Auflage veröffentlicht. Der Preis beträgt € 4,00!



#### Veranstaltungen in der Teufelshöhle 2019

Auch dieses Jahr finden wieder einige hervorragende Veranstaltungen in der Teufelshöhle statt. Die Termine bereits jetzt zum Vormerken:

- 15. Juni Kabarett mit Mäc Härder
- 29. Juni: Kabarett mit Wolfgang Buck

- 13. Juli: Konzert mit dem Chor "Messa di voce"
- 21. September: Konzert mit der Kingsize-Bigband

#### Für Kinder:

- 21. Juni: Der Wolf und die sieben Geißlein
- 26. Juli: Räuber Hotzenplotz
- 2. August: Magische Kindershow.

Karten (auch gerne als Geschenkgutschein) und das Programm in gedruckter Form sind wie immer im Tourismusbüro erhältlich.

# Weitere interessante und regelmäßige Termine 2019

In diesem Jahr finden ab Ostern bis Mitte Oktober viele regelmäßige Veranstaltungen statt, zu denen auch gerne alle Einheimischen und Interessierten eingeladen sind:

- Standkonzerte (immer Samstag abends oder Sonntag vormittags)
- Geführte Wanderungen (jeden zweiten Donnerstag um 14 Uhr)
- Exkursionen durchs Klumpertal (jeden zweiten Freitag um 14 Uhr)
- Rundgang durch die Pottensteiner Altstadt (jeden zweiten Mittwoch um 10 Uhr)
- Nachtwächterführungen (freitags nach Einbruch der Dunkelheit)
- · Scharfrichterführungen
- Kulinarische BierStadtVerFührungen (jeden Samstag um 16 Uhr)

Die Veranstaltungen sind teilweise kostenpflichtig, die genauen Termine sind im Internet unter www.pottenstein.de im Veranstaltungskalender veröffentlicht.

#### Meldung von Veranstaltungsterminen

Termine für den Pottensteiner Veranstaltungskalender können jederzeit per Mail (info@pottenstein.de) an das Tourismusbüro gemeldet werden. Diese erscheinen im Internet, im jeweiligen Amtsblatt und als wöchentlicher Ausdruck. Die Auswahl behält sich das Tourismusbüro vor.

#### Bedarf an Meldescheinen 2019

Alle Gastgeber mögen bitte wieder die benötigten Meldescheine im Tourismusbüro abholen.

# Was bekommt der Übernachtungsgast nach Vorlage des Meldescheins / der Kurkarte im Tourismusbüro?

Der Übernachtungsgast erhält nach Vorlage des ausgefüllten Meldescheines / der ausgefüllten Kurkarte kostenlose Wanderinformationen (ab vier Übernachtungen eine kostenlose Wanderkarte) sowie die ErlebnisCard Fränkische Schweiz, mit welcher er in seinem Urlaubszeitraum Dauerermäßigung auf viele Freizeiteinrichtungen der Region erhält. Darüber hinaus kann sich der Gast tagesaktuell im Tourismusbüro umfassend informieren lassen.

#### Pottenstein, 13.03.2019

#### gez. Thomas Bernard, Leiter Tourismusbüro Pottenstein

#### Information für Senioren

#### Fahrt nach Abendsberg am 16.04.2019:

Die Abfahrtszeiten für unsere Fahrt zur "Kuchlbauer's Bierwelt" mit Ostermarkt am Dienstag, den 16.04.2019 sind wie folgt:

Pottenstein, Bayreuther Berg: 7.00 Uhr
 Pottenstein, Minigolf: 7.10 Uhr

Kirchenbirkig, Regenthal, Waidach,

Kühlenfels 7.15 Uhr
• Elbersberg: 7.25 Uhr

Fahrtteilnehmer aus Hohenmirsberg und Steifling werden mit dem Kleinbus um 7.00 Uhr abgeholt.

#### Pottensteiner Gesundheitstage:

Im Rahmen der Pottensteiner Gesundheitstage findet am

#### Mittwoch, den 24.04.2019 um 15.00 Uhr

im Kurcafé in Pottenstein ein Vortrag über "Phytotherapie/ Pflanzenheilkunde im Alter" statt.

Referentin ist Frau Dr. Maria Sarawara.

Neben den Senioren/innen sind auch alle weiteren interessierten Bürgerinnen und Bürger herzlich eingeladen!

# Ausflug am 08.05.2019 nach Erfurt und KZ Buchenwald:

Am **Mittwoch**, **den 08.05.2019** findet ein Tagesausflug nach Erfurt mit Besuch der KZ-Gedenkstätte Buchenwald statt. Die Fahrtkosten betragen 18,00 €.

Näheres zum Programm wird im nächsten Amtsblatt mitgeteilt.

#### Abfahrtszeiten:

Kirchenbirkig, Regenthal, Waidach,

Kühlenfels 8.00 Uhr
Pottenstein, Minigolf: 8.10 Uhr
Pottenstein, Bayreuther Berg: 8.15 Uhr
Hohenmirsberg 8.20 Uhr

Teilnehmer aus Elbersberg werden mit dem Kleinbus um  $8.05 \; \mathrm{Uhr}$  abgeholt.

Anmeldungen bitte bei der Stadt Pottenstein unter Tel. 09243 7080.

#### Drei-Tagesausflug vom 26.06. - 28.06.2019

Unser Drei-Tagesausflug führt heuer nach Tirol ins Tannheimer Tal. Unsere Unterkunft ist das Berghotel Tirol in Jungholz. Wegen der Reservierung der Zimmer bitte baldmöglich bei der Stadt Pottenstein (Tel. 09243 708-0) anmelden. Es gibt nur eine begrenzte Anzahl von Einzelzimmern.

#### Leistungen:

- Fahrt mit Komfortbus
- 1 Begrüßungstrunk
- 2 x Übernachtung mit Halbpension
- Unterhaltungsmusik ca. 2 Stunden
- 1 Ausflug, evtl. eine Schifffahrt auf dem Forggensee, oder - je nach Wetterlage ein anderes Ziel.

Die Kosten betragen ca. 185,00 €.

gez. Erwin Sebald

Seniorenbeauftragter der Stadt Pottenstein

#### Veranstaltungen

#### Freitag, 29.03.2019, 18.00 Uhr:

Pottenstein: Kreuzweg in der Stadtpfarrkirche, anschließend Vortrag der KAB Pottenstein im Pfarrheim zum Thema "Schmerzen im Alter", Referentin ist Christine Völkel (Apothekerin)

#### Freitag, 29.03.2019, 20.00 Uhr:

Pottenstein: Nachtwächterführung, Dauer ca. 1,5 Std., Gebühr: Kinder (6 - 14 Jahre) 5,00 €, Erw. 7,00 €, ab 5 Personen findet die Führung statt, Treffpunkt: Tourismusbüro/Rathaus, Leitung: Thomas Büttner (zertifizierter Gästeführer), Anmeldung erforderlich unter Tel. 01575/2713310 oder info@die-fraenkische-schweiz.com

#### Samstag, 30.03.2019, 10.00 Uhr:

Arnleithen, Islandpferdehof: "Wanderung mit Packpferd zu Blumenschätzen der Fränkischen Schweiz". Kosten: € 80,00 p.P. (Kinder bis 12 Jahre halber Preis), zzgl. € 15,00 für ein Picknik (optional). Anmeldung erforderlich beim Islandpferdehof Arnleithen unter Tel. 0162/3349472.

#### Sonntag, 31.03.2019, 14.00 - 15.30 Uhr:

Hohenmirsberg, Pfarrzentrum St. Martin: Fahrzeug- und Außenspielzeugbasar

#### Freitag, 05.04.2019, 19.00 Uhr:

Pottenstein: Nachtwächterführung, Dauer ca. 1,5 Std., Gebühr: Kinder (6 - 14 Jahre) 5,00 €, Erw. 7,00 €, ab 5 Personen findet die Führung statt, Treffpunkt: Tourismusbüro/Rathaus, Leitung: Thomas Büttner (zertifizierter Gästeführer), Anmeldung erforderlich unter Tel. 01575/2713310 oder info@die-fraenkische-schweiz.com

#### Samstag, 06.04.2019, 10.00 Uhr:

Arnleithen, Islandpferdehof: "Wanderung mit Packpferd zu Blumenschätzen der Fränkischen Schweiz". Kosten: € 80,00 p.P. (Kinder bis 12 Jahre halber Preis), zzgl. € 15,00 für ein Picknik (optional).

Anmeldung erforderlich beim Islandpferdehof Arnleithen, Tel. 0162/3349472.

#### Samstag, 06.04. und Sonntag, 07.04.2019:

Pottenstein: "Afrikanisch Trommeln", Wochenendworkshop für Fortgeschrittene.

Info und Anmeldung bei Herrn Barth, Tel. 0151 40356048, www.AfricanDrums.de

#### Samstag, 06.04.2019, 19.00 Uhr:

Pottenstein, "Grüselführung": Erfahren Sie hierbei mehr über Redewendungen des Mittelalters oder den Aufgaben des Totengräbers, seiner besten Freunde, z. B. der Henker, oder über so manches (zu Recht) gehütetes Geheimnis.

Dauer: ca. 1,5 Stunden, Kosten: Erwachsene 9,00 €, Kinder (10 -14 Jahre) 6,00 €.

Die Tour findet bei jedem Wetter statt, bitte kleiden Sie sich dem Wetter entsprechend!

Anmeldung erforderlich unter Tel. 01575 2713310 oder per Email: info@die-fraenkische-schweiz.com.

#### Freitag, 12.04.2019, 19.00 Uhr:

Pottenstein: Nachtwächterführung, Dauer ca. 1,5 Std., Gebühr: Kinder (6 - 14 Jahre) 5,00 €, Erw. 7,00 €, ab 5 Personen findet die Führung statt, Treffpunkt: Tourismusbüro/Rathaus, Leitung: Thomas Büttner (zertifizierter Gästeführer), Anmeldung erforderlich unter Tel. 01575/2713310 oder info@die-fraenkische-schweiz.com

#### Freitag, 12.04.2019, 19.30 Uhr:

Pottenstein, Bürgerhaus: Theateraufführung der Landjugend Haßlach, aufgeführt wird die Komödie "Der flotte Jonathan" (von Emil Stürmer), Einlass ab 18.30 Uhr

Eintrittspreis: 6,00 €, Kartenverkauf: Schreibwaren Seyferth,

Pottenstein, Metzgerei Winkler, Behringersmühle, Ahorntaler Einkaufsmarkt, Kirchahorn oder an der Abendkasse.

#### Samstag, 13.04.2019:

Kühlenfels: Jahreshauptversammlung des Ski-Clubs Kühlenfels e.V.

#### Samstag, 13.04.2019, 9.00 Uhr:

Kühlenfels: Osterbrunnenschmücken

Veranstalter: Heimatverein 1000 Jahre Kühlenfels

#### Samstag, 13.04.2019, 10.00 Uhr:

Arnleihen, Islandpferdehof: "Wanderung mit Packpferd zu Blumenschätzen der Fränkischen Schweiz".

Kosten: € 80,00 p.P. (Kinder bis 12 Jahre halber Preis), zzgl. € 15,00 für das Picknik (optional).

Anmeldung erforderlich beim Islandpferdehof Arnleithen, Tel. 0162/3349472.

#### Samstag, 13.04.2019, 13.30 Uhr:

Leienfels: Wanderung mit Wissenswertes über die verschiedenen "Frühblüher", anschließend Einkehr zu Kaffee, Kuchen o.ä. möglich.

Dauer: 2,5 Std., Kosten: 3,00 €

Anmeldung erforderlich bis 12.04.2019 bei Melanie Schulz, 09244/982944 (AB).

## Samstag, 13.04. und Sonntag, 14.04.2019, jeweils 19.30 Uhr:

Pottenstein, Bürgerhaus: Theateraufführung der Landjugend Haßlach, aufgeführt wird die Komödie "Der flotte Jonathan" (von Emil Stürmer), Einlass ab 18.30 Uhr

Eintrittspreis: 6,00 €, Kartenverkauf: Schreibwaren Seyferth, Pottenstein, Metzgerei Winkler, Behringersmühle, Ahorntaler Einkaufsmarkt, Kirchahorn oder an der Abendkasse.

#### Sonntag, 14.04.2019, 11.30 Uhr:

Hohenmirsberg, Pfarrheim: Fastenessen Veranstalter: KAB Hohenmirsberg

#### Sonntag, 14.04.2019, 19.00 Uhr:

Elbersberg, Gasthaus Am Gnock: Singen in der Stub'n

#### Dienstag, 16.04.2019:

Tagesausflug der Pottensteiner Senioren/innen nach Abendsberg

#### Donnerstag, 18.04.2019, 20.30 Uhr:

Pottenstein, Sportgaststätte Zum Griechen: Schafkopfrennen des TSC Pottenstein (sh. Seite 16)

#### Samstag, 20.04.2019, 19.30 Uhr:

Pottenstein: Nachtwächterführung, Dauer ca. 1,5 Std., Gebühr: Kinder (6 - 14 Jahre) 5,00 €, Erw. 7,00 €, ab 5 Personen findet die Führung statt, Treffpunkt: Tourismusbüro/Rathaus, Leitung: Thomas Büttner (zertifizierter Gästeführer), Anmeldung erforderlich unter Tel. 01575/2713310 oder info@die-fraenkische-schweiz.com

#### Montag, 22.04. - Sonntag, 05.05.2019:

Pottensteiner Gesundheitstage - Das Programm liegt ab Anfang April im Tourismusbüro und in vielen Pottensteiner Geschäften zur kostenlosen Mitnahme aus und ist auch im Internet unter <a href="https://www.pottenstein.de">www.pottenstein.de</a> abrufbar.

#### Mittwoch, 24.04.2019, 10.00 Uhr:

Pottenstein: Altstadtrundgang "Auf den Spuren der heiligen Elisabeth" durch die historische Altstadt, Dauer 1,5 Stunden, ab 5 Personen, Treffpunkt: Tourismusbüro, Teilnahme kostenlos.

#### Mittwoch, 24.04.2019, 17.00 Uhr:

Pottenstein, Bruckmayer's Urbräu: Wissenswertes über das Bier mit Umtrunk und anschließender Brauereibesichtigung sowie Erhalt eines Bier-Diploms Preis: 5,00 €, zuzügl. Bier-Diplom 1,00 € (wenn gewünscht). Beginn 17:00 Uhr, Anmeldung unter 0160/94701869 erforderlich! Die Führung findet ab 10 Personen statt.

#### Donnerstag, 25.04.2019, 19.30 Uhr:

Pottenstein, "Grüselführung": Erfahren Sie mehr über Redewendungen des Mittelalters oder den Aufgaben des Totengräbers, seiner besten Freunde, z. B. der Henker, oder über so manches (zu Recht) gehütetes Geheimnis.

Dauer: ca. 1,5 Stunden, Kosten: Erwachsene 9,00 €, Kinder (10 -14 Jahre) 6,00 €.

Die Tour findet bei jedem Wetter statt, bitte kleiden Sie sich dem Wetter entsprechend!

Anmeldung erforderlich unter Tel. 01575 2713310 oder per Email: info@die-fraenkische-schweiz.com.

#### Freitag, 26.04.2019, 17.00 Uhr:

Pottenstein, Bruckmayer's Urbräu: Wissenswertes über das Bier mit Umtrunk und anschließender Brauereibesichtigung sowie Erhalt eines Bier-Diploms

Preis: 5,00 €, zuzügl. Bier-Diplom 1,00 € (wenn gewünscht). Beginn 17:00 Uhr, Anmeldung unter 0160/94701869 erforderlich! Die Führung findet ab 10 Personen statt.

#### Freitag, 26.04.2019, 19.30 Uhr:

Pottenstein: Nachtwächterführung, Dauer ca. 1,5 Std., Gebühr: Kinder (6 - 14 Jahre) 5,00 €, Erw. 7,00 €, ab 5 Personen findet die Führung statt, Treffpunkt: Tourismusbüro/Rathaus, Leitung: Thomas Büttner (zertifizierter Gästeführer), Anmeldung erforderlich unter Tel. 01575/2713310 oder info@die-fraenkische-schweiz.com

#### Samstag, 27.04.2019, 9.30 Uhr:

Pottenstein, Scharfrichterführung: Lernen Sie das Scharfrichtermuseum und das Felsenstädtchen Pottenstein bei einer informativen Stadtführung kennen! Zum Abschluss der Stadtführung gibt es eine "Henkersmahlzeit". Dauer: etwa 2,5 Stunden, ohne "Henkersmahlzeit" etwa 1,5 Stunden.

Treffpunkt: Tourismusbüro Pottenstein

Preis für Führung, Scharfrichter-Museum & <u>Henkersmahlzeit</u>, 28,- €/Person (ab 15 Jahre), 16,- € ohne Henkersmahlzeit, Anmeldung erforderlich bei Thomas Büttner unter Tel. 01575 2713310 oder per Email: <u>info@die-fraenkische-schweiz.com</u>

#### Samstag, 27.04.2019, 16.00 Uhr:

Kulinarische BierStadt-(ver)Führung - Lernen Sie unsere "drei" Brauereien bei einer informativen Stadtführung von Brauerei zu Brauerei kennen. Dabei erfahren Sie viel Wissenswertes über das Felsenstädtchen, zum örtlichen Brauwesen und zum Reinheitsgebot und können dabei drei verschiedene Biere testen. Zum kulinarischen Abschluss gibt es ein Essen zum Bier, für Vegetarier ist natürlich auch gesorgt. Preis: € 20,00 p. P. Leistungen: Brauereiführung / Biervortrag (ca. 30 Minuten), Stadtführung, drei Schoppen Bier (á 0,25 Ltr.) ein Essen, Dauer: 2,5 – 3 Stunden, Teilnehmerzahl: ab 8 bis 20 Personen, Treffpunkt: Tourismusbüro am Rathaus

Anmeldung bis 26.04. im Tourismusbüro, Tel.: 09243 / 70841 oder per E-Mail info@pottenstein.de.

#### Sonntag, 28.04.2019, 14.00 Uhr:

Pottenstein: "Alpine Genießertour" - herrliche Mittelgebirgslandschaft, steile An- und Abstiege, luftige Höhen, beeindruckende Felsformationen, markante Perspektiven und atemberaubende Aussichten auf das Felsenstädtchen Pottenstein. Eine Einkehr rundet das "Genießer-Paket" ab. Tourenhighlights: Pottenstein - Kreuzberg - Siegenberg - Weihersbachtal - Burg - Wetterfahne - Sängerhäuschen - Püttlachtal - Bergwachtkreuz - Jägersteig - Mariental - Breitenstein – Köppelplatz – Pottenstein.

Länge: ca. 7,5 km, Dauer: ca. 3 Std. (reine Gehzeit) mit vier anspruchsvollen Steigungen. Gebühr: 5,00 € Wanderung.

Treffpunkt: Rathaus Pottenstein

Leitung: Steffi Ribold (zertifizierte Gäste- und Wanderführerin im Bundesverband der Gästeführer Deutschland e.V. und im Deutschen Wanderverband)

#### Dienstag, 30.04.2019, 20.00 Uhr:

Kühlenfels, Sportheim: Preisschafkopf des Schützenvereins "Drachenfels" Kühlenfels e.V. (sh. Seite 16)

#### Dienstag, 30.04.2019 - Sonntag, 05.05.2019:

Elbersberg: 60 Jahre TSV Elbersberg (Festprogramm sh. Seite 23)

#### Veranstaltungen/Gottesdienste im SeniVita Seniorenhaus St. Elisabeth Pottenstein

Sonntag, 31.03.2019, 15.00 Uhr: Auftritt des Männergesangsverein Kleingesee

Freitag, 12.04.2019, 15:30 Uhr: Evangelischer Gottesdienst

Samstag, 13.04.2019, 10:00 Uhr: Andacht zum Palmsonntag

Freitag, 19.04.2019, 10:30 Uhr: Andacht zum Karfreitag

Samstag, 20.04.2019, 10:00 Uhr: Auferstehungsfeier mit Andacht und Osterfeuer

Montag, 22.04.2019, 10:30 Uhr: Katholischer

Wortgottesdienst

Alle Veranstaltungshinweise ohne Gewähr!

#### Mitteilungen anderer Behörden und Stellen

# Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Bayreuth mit Landwirtschaftsschule



# Beginn eines neuen Semesters der einsemestrigen Fachschule in Teilzeitform ab Herbst 2019

Die Landwirtschaftsschule – Abteilung Hauswirtschaft Bayreuth beginnt am 12. September 2019 mit einem neuen Semester der einsemestrigen Fachschule in Teilzeitform.

Das Angebot richtet sich an Personen mit abgeschlossener Berufsausbildung außerhalb der Hauswirtschaft und führt zum Abschluss "Fachkraft für Ernährung und Haushaltsführung". Bildungsziele sind die Vermittlung praktischer Fertigkeiten sowie eines breiten Fachwissens im Bereich Ernährung und Haushaltsführung. Die Schule fördert unternehmerisches Denken und Handeln und stärkt Persönlichkeit und Auftreten. Darüber hinaus vermittelt die Schule die berufs- und arbeitspädagogische Eignung zum Ausbilden und Anleiten von Personen.

Damit Bildung neben Beruf und Familie möglich ist, findet der Unterricht in Teilzeitform an zwei Vormittagen pro Woche statt. Der Besuch der Schule ist kostenlos.

Weitere Auskünfte erteilt Christa Reinert-Heinz, AELF Bayreuth, Adolf-Wächter-Straße 10, 95447 Bayreuth, Telefon 0921/591-300 oder 0921/591-0,

E-Mail: christa.reinert-heinz@aelf-by.bayern.de oder poststelle@aelf-by.bayern.de

Am **Sonntag, den 7. April 2019** findet bei der Landwirtschaftsschule ein Informationstag statt; hierzu erfolgt herzliche Einladung (sh. folgende Seite):

# Landwirtschaftsschule – Abteilung Hauswirtschaft Bayreuth

Informationstag am Sonntag, 07. April 2019 von 13:00 bis 16:00 Uhr

# Der Weg zur Fachkraft für Ernährung und Haushaltsführung

Die einsemestrige Fachschule in Teilzeitform stellt sich vor:

- Ernährung und Haushaltsführung von Grund auf erlernen
- · Bildung neben Beruf und Familie

#### Ausstellungsbeiträge und Aktionen:

 Wo kommen unsere Lebensmittel her? – Regional und saisonal!

"Vom Feld bis zum Teller – der Weg eines Pfannkuchens"

Wie kann man Plastikmüll im Haushalt vermeiden?

Auf Ihren Besuch freut sich:

# Landwirtschaftsschule – Abteilung Hauswirtschaft Bayreuth

Einsemestrige Fachschule in Teilzeitform Adolf-Wächter-Straße 10 95447 Bayreuth

## Bekanntmachungen der Jagdgenossenschaften

#### Einladungen zu den Jahreshauptversammlungen

#### Jagdgenossenschaft Regenthal – Kühlenfels

Termin: Freitag, 29.03.2019, 19:30 Uhr

Ort: Gasthof "Zum Knopfloch" in Waidach

#### Tagesordnung:

- 1. Eröffnung, Begrüßung und Bericht des Jagdvorstehers
- Bericht des Schriftführers und Genehmigung der Niederschrift über die Jagdversammlung vom 06. April 2018
- 3. Kassenbericht und Bericht der Rechnungsprüfer
- Entlastung des Jagdvorstandes und des Kassenführers
- 5. Bericht des Jagdpächters
- Beratung und Beschlussfassung über die Verwendung des Reinertrages der Jagdnutzung für das Jagdjahr 2018/19
- 7. Wahl des Jagdvorstehers
- 8. Wahl des stellvertretenden Jagdvorstehers
- 9. Wahl der Beisitzer (zwei)
- 10. Wahl des Kassen- und Schriftführers
- 11. Wahl der Rechnungsprüfer (zwei)
- 12. Sonstiges, Wünsche und Anträge

Hinweis: Nach § 3 Abs. 2 der Satzung der Jagdgenossenschaft sind die Jagdgenossen vor Ausübung ihrer Mitgliedsrechte verpflichtet, Veränderungen im Grundstückseigentum unter Vorlage eines Grundbuchauszuges der Jagdgenossenschaft nachzuweisen.

#### Jagdgenossenschaft Haßlach

Termin: Samstag, 06.04.2019, 19:30 Uhr Ort: Gasthaus Georg Schmitt, Haßlach

#### Tagesordnung:

- Begrüßung
- 2. Totenehrung
- 3. Bericht über die Jahresversammlung 2018
- 4. Bericht des Vorsitzenden
- 5. Beschlussfassung: Jagdkataster
- 6. Bericht der Jagdpächter
- 7. Kassenbericht Entlastung der Vorstandschaft
- 8. Beschlussfassung über den Reinertrag der Jagdnutzung für das Jagdjahr:
  - Höhe und Verwendung des Auszahlungsbetrages
  - Verwendung in den Ortschaften
- 9. Ehrungen
- 10. Sonstiges, Wünsche und Anträge

#### Jagdgenossenschaft Bärnfels

Termin: Samstag, 06.04.2019, 19:00 Uhr Ort: Gasthaus "Zur Einkehr", Bärnfels

Jedes Mitglied erhält ein Essen.

#### Tagesordnung:

- 1. Begrüßung
- 2. Totengedenken
- 3. Verlesen und Genehmigung der Niederschrift 2018
- 4. Bericht des Vorstandes
- 5. Kassenbericht
- 6. Entlastung
- 7. Bericht des Jagdpächters
- 8. Wünsche und Änträge
- 9. Auszahlung des Jagdschillings

#### Hinweis:

Nach § 3 der Satzung der Jagdgenossenschaft sind die Jagdgenossen vor Ausübung ihrer Mitgliedsrechte verpflichtet, Veränderungen im Grundstückseigentum unter Vorlage eines Grundbuchauszuges der Jagdgenossenschaft nachzuweisen.

Für nicht anwesende Jagdgenossen besteht die Möglichkeit, den Jagdschilling für das Jahr 2019 am 13.04.19 und 20.04.19 in der Zeit von 16:00 bis 18:00 Uhr bei dem Kassenverwalter Thomas Kohlmann, Bärnfels, Burgstr. 12 (Gasthaus Bergschmied), abzuholen.

#### Jagdgenossenschaft Elbersberg

Gemeinschaftsjagdrevier Elbersberg I und II

Termin: Freitag, 12.04.2019, 19.30 Uhr Ort: Wirtshaus am Gnock, Elbersberg

#### Tagesordnung:

- 1. Begrüßung
- 2. Protokoll der letzten Jagdversammlung
- 3. Bericht des Jagdvorstehers
- 4. Kassenbericht
- 5. Entlastung der Vorstandschaft
- 6. Wegebaumaßnahmen 2019
- Beschlussfassung über die Verwendung des Jagdpachtes
- 8. Wünsche, Anträge, Verschiedenes

#### Tourismuszentrale Fränkische Schweiz

# Touristische Leistungsschau der Fränkischen Schweiz



Erstmals organisiert die Tourismuszentrale Fränkische Schweiz in Zusammenarbeit mit dem Fränkische Schweiz-Museum in Tüchersfeld am

#### Dienstag, 02. April 2019 von 13 - 19 Uhr

eine regionale Tourismusmesse. Das Motto dieser für unsere Region bisher einzigartigen Leistungsschau im Fränkische Schweiz-Museum lautet: "Gemeinsam sind wir stark!"

#### Wer präsentiert sich?

Bei den derzeit laufenden Vorbereitungen trifft das Museum in Tüchersfeld, auf welches die Idee zurückgeht, auf eine äußerst positive Resonanz bei den regionalen touristischen Anbietern. Aus den Bereichen Klettern, Reiten, Tierparks, Burgen, Museen, Thermen- und Bäderwelt, Flugsport, Kanu, Brauerei- und Brennereiwesen u.v.m. haben sich bislang knapp 30 Akteure angemeldet – Tendenz steigend.

#### Für wen ist die Messe?

Die Absicht der Initiatoren ist es, dass Hoteliers, Gastronomen, Freizeitanbieter, Dienstleister und die immer wichtiger werdenden Privatvermieter von Ferienwohnungen und -häusern an einem Ort gebündelt die gesamte Bandbreite des touristischen Angebotes der Fränkischen Schweiz vermittelt bekommen. Denn kaum eine Region hat ein so vielfältiges Angebot wie die Fränkische Schweiz. Bei der Messe stellen sich die einzelnen Anbieter in den Räumlichkeiten des Museums an zahlreichen Ständen vor. Sandra Schneider von der Tourismuszentrale freut sich auf die Messe, denn "heutige Gäste suchen bewusst den Urlaub bei Freunden und freuen sich über spezielle Insidertyps - das macht den Urlaub zu etwas ganz Besonderem". Die zielgerichtete, kompetente Beratung der Gäste durch die Wirte, Vermieter und Anbieter trägt zu dem besonderen Urlaubserlebnis bedeutend bei.

#### **Der Termin**

Für Jens Kraus vom Fränkische Schweiz-Museum war es wichtig, dass diese Leistungsschau vor den Osterferien stattfindet. Auch der Dienstag ist bewusst gewählt, da an diesem Tag zahlreiche Betriebe Ruhetag haben. Mit dem Ende um 19 Uhr geben die Organisatoren auch den Privatvermietern Gelegenheit, die Messe nach ihrem Arbeitstag zu besuchen.

#### Fortbildungsvorträge als zusätzliche Ergänzung

Über den Tag verteilt bietet die Tourismuszentrale im Multifunktionsraum des Museums Fortbildungsvorträge zu aktuellen Themen für die Besucher. Die Kurzreferate bringen die Teilnehmer in 15 - 20 Minuten auf den neuesten Stand.

Dabei geht es u.a. um Fördermöglichkeiten, Gästegewinnung, Beschwerdemanagement, das aktuelle Tourismuskonzept der Region, die Onlinebuchbarkeit und die Arbeit der Tourismuszentrale. Des Weiteren stellen sich Anbieter der Region vor.

Alle Informationen zur Veranstaltung und das aktuelle Vortragsprogramm finden Sie unter <u>www.fraenkischeschweiz.com</u>

Die Tourismuszentrale und das Fränkische Schweiz-Museum freuen sich auf das Kommen aller Anbieter im Tourismus. Der Eintritt zur Messe ist natürlich kostenfrei.



#### Faschings-Fußball-Turnier

Die Klassen 5 bis 9 bei den Jungs sowie zwei Mädchen-Mannschaften kämpften am letzten Tag vor den Faschingsferien um den Sieg im Faschings-Fußball-Turnier der Mittelschule der Graf Botho-Schule. Unter der souveränen Leitung von Schiedsrichter Heinrich Meyer setzte sich am Ende bei den Jungs das Team der Klasse 8a durch und verteidigte somit den Titel. Bei den Mädchen gewann die Auswahl der Klassen 8 und 9 gegen die Mannschaft der 7. Klasse. Das Turnier wurde in Eigenregie von der SMV unter Leitung des Schülersprechers Timo Polster organisiert.



Im Rahmen des Faschings-Fußball-Turniers ehrte Schulleiter Marco Speckner neben den erfolgreichen Fußballern auch Tim Heckel aus der Klasse 8a. Er hatte sich in der Woche zuvor beim Englisch-Vorlese-Wettbewerb in Stadt und Landkreis Bayreuth durchgesetzt, zu dem er als Schulsieger der GBS angetreten war. Tim wird nun auf Bezirksebene gegen die besten oberfränkischen Vorleser antreten.



#### Närrische Grundschule

Am 28.02.2019 veranstaltete die GBS ihren traditionellen Grundschulfasching. Das Grundschulteam organisierte ein gewohnt abwechslungsreiches Programm für die zahlreichen Besucher. In der vollbesetzten Aula wechselten sich Vorführungen der Rasselbande, der Fun-Kids, der Teenie-Dancers, des Tanzmariechens und des Prinzenpaares mit zahlreichen Spielen und einer Maskenprämierung ab. Für das leibliche Wohl sorgte einmal mehr der Elternbeirat, der die Jecken mit Kaffee und Kuchen sowie herzhaften Speisen verwöhnte.





#### Hüpfen und Springen für die Gesundheit

In einem zweistündigen Basiskurs durften die Viertklässler der Graf-Botho-Schule am eigenen Leib erfahren wie viel Spaß Bewegung machen kann. Die Initiative "Skipping Hearts", die von der Deutschen Herzstiftung ins Leben gerufen wurde, soll bei Kindern den natürlichen Bewegungsdrang fördern und erhalten. Unter professioneller Anleitung erlernten die Kinder das "Rope-Skipping", die sportliche Form des Seilspringens, die sich besonders gut zur Verbesserung motorischer Grundfähigkeiten, wie Koordination und Ausdauer eignet.

Am Ende des Workshops präsentierten die Schülerinnen und Schüler ihre erlernten Sprungvarianten den beiden zweiten und dritten Klassen.



# Kindergarten St. Martin Hohenmirsberg

Am 28. Februar fand die Jahreshauptversammlung unseres Trägers, des Fördervereins Kindergarten St. Martin e.V., statt.

Ein herzliches Dankeschön auf diesem Wege an die Vorstandschaft und an alle Mitglieder des Fördervereins, die unseren Kindergarten unterstützen!

Die närrischen Tage sind vorbei, und wir starteten in die Fastenzeit mit einer "Aschenkreuz-Feier", die am Vormittag des Aschermittwochs bei uns im Kindergarten gefeiert wurde. Die Kinder freuten sich sehr über die Geschichte und ihr Kreuzzeichen.

Diese Andacht, die uns an die Zugehörigkeit und das Wirken und Leben Jesus erinnert, ist auch immer ein Wiedersehen mit einigen ehemaligen Kindergarten- und Geschwisterkindern, was unsere Kinder immer besonders freut

#### Neuerungen aus der Vorschule: Kochstudio der Vorschulkinder

Einmal im Monat wird hier von den Vorschulkindern und einer Mitarbeiterin unser gemeinsames Mittagessen zubereitet. Der richtige Umgang mit Lebensmitteln, Schneidewerkzeugen und Küchenutensilien wird geübt. Ebenso wird gemeinsam der Tisch gedeckt und das Kochgeschirr gespült. Diese lebenspraktische Pädagogik ist ein Teil unserer Vorschule, den die Kinder sehr gerne übernehmen. Sogar Gemüse wird hier probiert.



Kochtag!
Die frischen Lebensmittel werden verarbeitet



Wir durften in den Faschingsferien bei einer Kindergartenfamilie unsere Sommerfest-DVD ansehen! Danke liebe Eltern, dass Ihr uns dies ermöglicht!

Wir würden uns sehr darüber freuen, Sie liebe Leserinnen und Leser, am 31.03.2019 bei unserem Kindergartenbasar im Pfarrzentrum St. Martin begrüßen zu dürfen! (sh. hierzu auf Seite 20)

#### ASB Kita St. Kunigund Pottenstein

In bunten Kostümen, z. B. als wilde Piraten oder zauberhafte Prinzessinnen, starteten wir gemeinsam mit den Kindern in das farbenreiche Faschingstreiben. Die Eltern brachten zu diesem Anlass viele schmackhafte, gesunde und leckere Sachen mit.

Bei allen Eltern möchten wir uns recht herzlich bedanken, die uns zu Fasching ein reichhaltiges, leckeres, ausgewogenes und für das Auge wunderschöne Buffet ermöglicht haben. Die Kinder haben die Krapfen, Muffins, Obst, Gemüse, Fleischbällchen, Wienerle, Nuggets, Brezeln, Waffeln, Amerikaner und Salate sehr genossen.





Am Aschermittwoch besuchte uns Daniela Thiem-Förster. Sie machte für uns ein großartiges Angebot, in dem es um einen Neuanfang ging. Alles was mal nicht so schön ist wie Trauer, Wut, Krankheit, Schmerz und Streit endet wieder. Wir sollen positiv denken, gütig handeln und ohne Vorurteile miteinander sprechen. Der Abschlussgedanke war, Neues zu erschaffen aus Erde und der Asche aus verbrannten Palmzweigen vom letzten Jahr. So durften die Kinder Samenkörner in die Erde säen für eine neue gute Zeit. Die Kleinen waren so angetan und begeistert, dass sie sich

Die Kleinen waren so angetan und begeistert, dass sie sich sogar noch getraut haben, sich ein Aschekreuz geben zu lassen.

Wir danken Frau Thiem-Förster sehr für ihr kindgerechtes und ansprechendes Angebot zum Aschermittwoch. Unser Dank gilt auch ihrer Tochter, die mit zur musikalischen Unterstützung kam.

Zudem haben unsere Gruppen Besuch von einem Drachenkind namens "Jolinchen". Gemeinsam mit Jolinchen machten wir uns auf den Weg, um das "Gesund und lecker Land" zu erforschen. Doch zu Fuß ein Land zu erkunden, kann ganz schön mühselig werden. Aber es gab eine Lok, mit der wir uns zum Glück fortbewegen konnten. Leider war das grüne Drachenkind mit seinen dunkelgrünen Rückenzacken etwas traurig ohne Waggons. So beschlossen wir, uns auf die Suche nach den fehlenden Waggons zu begeben. Dabei konnten wir schon einige tolle Stationen im "Gesund und lecker Land" entdecken.

Als erstes waren wir an der "Einmal am Tag-Station", bei der auch ein kleiner roter Anhänger für unsere Lok stand. An diesem Ort gab es viele Leckereien und Naschereien. Limo, Chips, Schokolade, Bonbons, Kekse, Salzstangen wurden probiert. Nach kurzer Zeit bemerkten die Kinder, dass so viele Sachen auf einmal nicht gut für uns sind. "Bauch- und Zahnweh" könnten Folgen von solch übermäßigem Konsum sein. Außerdem passte in unseren kleinen Waggon nicht viel rein. Eine Hand voll von dem Süßen konnten wir einladen. Die Kinder überlegten, warum das so

ist. Ein Kind war der festen Überzeugung, dass der Anhänger nur so klein sei, weil er für die kleinen Kinder sei und die Erwachsenen davon nichts bekommen würden.

Am Ende haben wir uns geeinigt: Wenn die Station "Einmal am Tag heißt", dann bedeutet dies auch, dass alle ab und zu ein paar Süßigkeiten essen dürfen. Die Menge macht es aus. Und Ausnahmen sind eben genauso erlaubt, wie zum Beispiel an unserem Faschingsbuffet, Geburtstagen, Festen, o.ä. Diese Momente tun uns gut und so lange wir nicht zu viel essen ist dies in Ordnung.

Unsere nächste Station führte uns zu einer "Trinkoase". Dort gab es einen Waggon. Jedoch war dieser viel größer und grün. An diesem Ort gab es Wasser und Tee. Viel trinken ist gut für unseren Körper und je weniger Zucker und Süßstoffe enthalten sind, umso besser für uns. Doch Jolinchen fand, dass es manchmal ganz schön langweilig und geschmacklos sein kann, pures Wasser zu trinken.

So versuchten wir durch Ausprobieren "Geschmack" ins Wasser zu bekommen. Die Idee, gefrorene Beeren oder Früchte ins Wasser zu geben, war für alle die beste Idee. Es schmeckte frisch und fruchtig, das Wasser färbte sich und es war zudem "cool gesund". Nun wollten die Kinder die Oase nicht so schnell wieder verlassen. Gemeinsam entschieden die Kinder, die bisherige Trinkstation in unsere "Gruppen Trinkoase" zu verwandeln. Mit Farben, Plakaten, bunten Tüchern und Palmen entstand in jeder Gruppe für die Kinder eine individuelle "Trinkoase". Nun greifen die Kinder öfter nach den Getränken als bisher.

Wir sind schon gespannt, was uns mit Jolinchen weiter im "Gesund und lecker Land" erwartet.

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserem Beitrag! Wir hoffen Sie hatten viel Spaß beim Lesen und konnten sich einen Eindruck machen, was so hinter den Türen der ASB Kita St. Kunigund abläuft.



# Kindergarten St. Christophorus Elbersberg

Auch wir im Kindergarten wollen das aktuelle Thema: "Wir schützen uns und unsere Umwelt" behandeln.

In dieser Zeit stellen wir die "Projektarbeit" in den Vordergrund unserer pädagogischen Arbeit. Das bedeutet: Die Kinder können Vorerfahrungen und Ideen einbringen, Wünsche äußern, sich miteinander besprechen und auch zu einem Ergebnis finden.

Beginnen wollen wir mit dem Projekt: "Gesund und fit". Wir lernen verschiedene Nahrungsmittel (gesunde – ungesunde) und deren Herkunft kennen. Die Lebensmittel ordnen wir in die Ernährungspyramide ein, die im Eingangsbereich aufgebaut ist. Auch unsere Ernährungslok wird uns bei diesem Projekt begleiten.



Anschließend widmen wir uns dem Folgeprojekt: "Mülldetektive – Kiga-Kinder werden aktiv".

Abfall ist ein Thema, das uns alle angeht. In der Regel wissen Kinder bereits im Vorschulalter, dass nicht jeder Abfall gleich ist. Schließlich sind Gelbe Tonne und Co sowohl von zu Hause als auch vom Kindergarten bekannt. Dabei wird vermittelt, welche Abfallarten es gibt und was in welche Tonne gehört. Die Kinder lernen fürs Leben. Schließlich ist das korrekte Trennen und Sortieren von Abfällen eine wichtige Grundvoraussetzung für einen nachhaltigen Umgang mit Ressourcen. Ressourcen zu schonen ist also nicht nur wichtig für den Umweltschutz, sondern auch eine Frage der Generationen weltweit.

Wir freuen uns, in nächster Zeit dieses wichtige Thema auch mit unseren Kindern zu erarbeiten und hoffen, dass viele Leute dieses Thema ernst nehmen. Es geht um die Zukunft unserer Kinder!

## ASB Kita Rasselbande Pottenstein

# Plastikdeckel sammeln für Schluckimpfung – der Hort der ASB Kita Rasselbande hilft mit!

Die Spannung ist immer groß, wenn die "Hortis" die Sammelbehälter ausleeren. Wie viele Deckel sind es diesmal, wie viele Impfungen können ermöglicht werden?

Eifrig wird nach Farbe sortiert, eine Schätzung abgegeben und schließlich gezählt. Seit ein paar Wochen beteiligen wir uns mit den Hortkindern bei der Sammelaktion "500 Deckel für ein Leben ohne Kinderlähmung".

Bei der bundesweiten Aktion werden Plastikdeckel gesammelt, recycelt und aus dem Verkaufserlös die Impfungen finanziert. Die Kinder sind immer mit großer Begeisterung und Stolz dabei. Vielen herzlichen Dank an dieser Stelle an alle fleißigen Sammler!



Am Aschermittwoch fand in der Einrichtung eine Andacht mit allen Kita- und Besuchskindern statt. Gestaltet wurde sie von Frau Thiem-Förster, die eindrucksvoll den Kindern den Beginn der Fastenzeit nahebrachte. Wir bedanken uns sehr herzlich bei Frau Thiem-Förster für ihr Engagement!

Voller Vorfreude erwarten wir den Frühling, damit wir endlich wieder unseren großen Garten in vollen Zügen genießen können!



# Gastfamiliensuche für Schüleraustauschgruppen aus Brasilien und El Salvador im Sommer und Herbst 2019

Schwaben International e.V. sucht Gastfamilien, die einem jungen Menschen den Aufenthalt in Deutschland ermöglichen. Die Jugendlichen verfügen über Deutschkenntnisse, müssen ein Gymnasium besuchen und bringen für persönliche Wünsche ausreichend Taschengeld mit.

#### **Brasilien**

Familienaufenthalt: 30.06. – 30.07.19
Pastor Dohms Schule, Porto Alegre
10 Schüler/innen mit guten Deutschkenntnissen
Alter 14-15 Jahre

#### **EL Salvador**

Familienaufenthalt: 11.09. – 06.12.19

Deutsche Schule San Salvador

16 Schüler/innen mit guten Deutschkenntnissen

Alter 16-17 Jahre

Weitere Informationen erhalten Sie bei: Schwaben International e.V., Uhlandstr. 19, 70182 Stuttgart Tel. 0711 – 23729-13, Fax 0711 – 23729-31, schueler@schwaben-international.de http://www.schwaben-international.de/schueleraustausch



Deutsches Rettungsschwimmabzeichen Silber berechtigt die Aufsicht in Schwimmbädern

Die DLRG OV Pottenstein e.V bietet für alle interessierten Neueinsteiger eine Ausbildung zum Rettungsschwimmer im Freizeit- und Familienbad Juramar an.

Voraussetzung für die Ausbildung sind ein Mindestalter von 18 Jahren und gute Kenntnisse in Brust- und Rückenschwimmen.

Nähere Informationen erhalten Sie im Freizeit- und Familienbad Juramar, Pottenstein, unter der Rufnummer 09243/903166.

#### Abfallwirtschaft



@ VEOLIA



# Ein Jahr Gelbe Tonne im Landkreis Bayreuth

Stand: März 2019

## Resümee nach einem Jahr der Systemumstellung

Insgesamt ist die Umstellung von der sortenreinen Sammlung der Verpackungen am Wertstoffhof zur haushaltsnahen bequemen Abholung – auch Dank der Mitwirkung und Unterstützung der Bürgerinnen und Bürger – ohne größere Schwierigkeiten erfolgt.

#### Zahlen rund um die Gelbe Tonne

Die ursprüngliche Prognose von 33.000 ausgelieferten Behältern wurde um 2.000
Behälter übertroffen. Durch die Einführung des Holsystems stieg die Menge der erfassten
Leichtverpackungen um mehr als das Doppelte. Wurden 2016 und 2017 über die
Wertstoffhöfe 8,60 bzw. 9,12 kg/Einwohner gesammelt, stieg dieser Wert 2018 auf 22,67 kg/Einwohner an.
Damit liegt die erfasste Menge aber immer noch unter dem Deutschland-Mittel von 31,09 kg/Einwohner.

## Qualität der Sammelmenge ist sehr gut

Nach Auskunft eines Sortiervertragspartners der Dualen Systeme, der Firma Böhme GmbH Wertstofferfassung in Rehau, ist die Qualität der Sammelmenge aus dem Landkreis Bayreuth überdurchschnittlich hoch. Grund dafür sind vor allem das gute Trennverhalten der Bürgerinnen und Bürger sowie regelmäßige Sichtkontrollen bei der Entleerung der Tonnen durch den beauftragten Entsorger.

## Auf gute Recyclingfähigkeit achten!

Vorrangig sollte man abfallarm einkaufen (z.B. Stoffbeutel, Korb oder Frischhaltebox statt Plastiktüte; Mehrweg statt Einweg), jedoch lässt sich der Kauf von Verpackungen natürlich nicht immer gänzlich vermeiden. Die in der Verpackungsindustrie verwendeten Kunststoffarten sind in ihrer Recyclingfähigkeit sehr unterschiedlich, hierbei kann man als Verbraucher wie folgt unterstützen:

- Verpackungen aus Kunststoff, Metall oder Verbundmaterial verwertungsfreundlich entsorgen: z.B. nicht stapeln, Alufolie nicht zusammenknüllen, grundsätzlich alle Deckel (z.B. bei Spraydosen oder Ablösen des Aludeckels vom Joghurtbecher) entfernen; restentleeren, auswaschen ist nicht erforderlich
- Produkte mit heller Farbgebung bevorzugen (z.B. Fleischverpackungen aus schwarzem Styropor, schwarze Duschgelflaschen vermeiden)
- Kauf von Monomaterialien statt Materialmix (z.B. eingeschweißte Wurst/Käseverpackungen vermeiden).

## Fehlwürfe und Störstoffe vermeiden!

Kinderspielzeug, Altglas, Kleiderbügel, Alttextilien, Klarsichtfolien, Zahnbürsten, Wäschekörbe, Schläuche, Eisenteile, Silikonkartuschen, Baustyropor, Metallstangen, Windeln, Kugelschreiber, Elektrogeräte, Geschirr gehören zum Beispiel nicht in die Gelbe Tonne.



Weitere Auskünfte telefonisch unter 0921 / 728 282 oder im Internet auf www.landkreis-bayreuth.de/abfall.

#### Abfallwirtschaft



der Landkreis Bayreuth Vielfalt & Visionen



# Wussten Sie schon ...

... dass die Entsorgung von vier **Reifen** nur 5 Euro kostet?



Neben der Rückgabe beim Reifen-/Kfz-Händler oder der Abgabe bei einem Entsorgungsfachbetrieb können Reifen (mit oder ohne Felgen) bis zu 80 cm Durchmesser auch bei der **Müllumladestation Bayreuth** angeliefert werden.

Die Entsorgung von **vier Pkw-Reifen** kostet dort **5 Euro**. Anlieferung größerer Mengen auf Anfrage.

Anschrift: Weiherstraße 39, 95448 Bayreuth (Telefon 0921-73791)

Öffnungszeiten: Mo-Fr 8 bis 12 Uhr, 12.45 bis 16 Uhr /

bei Wochenfeiertagen i.d.R. auch am darauffolgenden Sa 8-12 Uhr Weitere Auskünfte telefonisch unter 0921 / 728 282 oder im Internet auf www.landkreis-bayreuth.de/abfall.



#### Abfallwirtschaft



der Landkreis Bayreuth Vielfalt & Visionen



# Wussten Sie schon ...

# ... dass Asche nicht in die Bio-sondern in die Restmülltonne gehört?



Hintergrund ist, dass der mögliche Schadstoffgehalt der Asche die Qualität des erzeugten Komposts beeinträchtigen kann. Daher wird auch eine Verwertung im Garten nicht empfohlen.

#### Beachten Sie bitte:

Asche und Holzkohle nur **vollständig abgekühlt** (mind. 24 h) in die **Restmülltonne** füllen, da sonst Entzündungsgefahr droht. Zudem bitte in Müllbeutel füllen, um Staubbildung beim Leerungsvorgang zu verhindern.



Weitere Auskünfte telefonisch unter 0921 / 728 282 oder im Internet auf www.landkreis-bayreuth.de/abfall.



# Neues von der Bikeschaukel

# Netzplanung geht voran - Abstimmung mit den locals - Kommunen stehen zu 100% hinter dem Projekt

Mitte Februar trafen sich Projektplaner, Bürgermeister, Verwaltungsmitarbeiter und locals, also die in der Region einheimischen aktiven Mountainbiker, zu einem Bikeschaukel-Workshop in Pegnitz. Zunächst wurde über die bisherige Entwicklung des Projekts vom ersten ehrenamtlichen Impuls durch Michél Giesche bis zur Professionalisierung im Sommer 2018 berichtet. Im Ergebnis stellte Tim Höme vom beauftragten Planungsbüro GEO-PLAN aus Bayreuth fest, dass es bereits eine Reihe offizieller und beschilderter MTB-Strecken in der ILE-Region gibt. Im Sinne der Bikeschaukel-Idee müssen diese nun vernetzt werden. Hierfür wurden anhand von Kartenausschnitten mögliche Wege und alternative Verbindungen in Kleingruppen mit den jeweiligen örtlichen Experten erarbeitet und diskutiert. Die rege Beteiligung der Bürgermeister der am Projekt beteiligten Kommunen unterstreicht die Bedeutung, die das Thema Mountainbiken in der Fränkischen Schweiz hat.

Die Aufgabe der ILE ist es nun, die erarbeiteten Routenvorschläge in enger Abstimmung mit den Vertretern der Forst- und Landwirtschaft, des Naturschutzes und der Jägerschaft sowie den örtlichen Touristikern weiter zu entwickeln und zu konkretisieren. Ziel ist es, am Ende ein abgestimmtes und von allen Nutzern des Naturraumes getragenes Gesamtkonzept in die Umsetzung zu bringen. Weitere Abstimmungstermine werden zeitnah folgen.

Wenn Sie selbst aktiv mountainbiken und Lust haben, Ihre Erfahrungen und Erwartungen in unser Projekt einzubringen, schreiben Sie uns doch einfach eine E-Mail:

bikeschaukel@wirtschaftsbandA9.de







## Aktiv • Kreativ • Ökologisch. In Pottenstein.

#### Mitmacher und Mitdenker gesucht!

So regional und ökologisch orientiert wie möglich soll es sein –
ein "Aktiv- und Kreativzentrum" im Stadtkern von Pottenstein, das in einer Gru

ein "Aktiv- und Kreativzentrum" im Stadtkern von Pottenstein, das in einer Gruppe Engagierter aus Gemeinde und Umkreis gerade Gestalt annimmt.

Unsere konkrete Ideen werden noch durch die Ergebnisse einer Gästebefragung ergänzt:

In Pottenstein: Bistro u.a. mit vegetarischen Speisen • Raum für Begegnungen

Aktiv: Regionale Aktivtage • Natur-Führungen • Fahrradverleih +-werkstatt

Kreativ: Kreativ-Kurse • Raum für Kunsthandwerk

Ökologisch: "Sanfter" Tourismus • Bio im Bistro • Bio im Regionalladen

#### **Gestalten Sie mit!**

Nächstes Treffen zum Reinschnuppern und Mitmachen:

Do 4.4., 19.30 Uhr, Gasthof Krone, Pottenstein.

Kontakt: Tel. 0157 8701 7264 Bettina Borst

Kosteniose Beratung! Die Betreuungsstelle des Landratsamtes berät Sie vor Ort im Rathaus Pottenstein, Zi. 2 jeden letzten Donnerstag im Monat 16 – 17.30 Uhr Vorsorgevollmacht Die Beratung soll zu Themen der gesetzlichen Betreuung und Vorsorge bei Unfall, Krankheit und Alter Informationen und Aufklärung bieten. Eine Mitarbeiterin der Betreuungsstelle und eine Vereinsbetreuerin beantwortet in Einzelgesprächen Fragen und geben auf Wunsch Hilfestellungen zu aktuellen Problemen. Rechtliche Betreuung Anmeldung ist nicht erforderlich. der Landkreis Bayreuth Vielfalt & Visionen

# Alberts § Eichler

## Steuerberater – Rechtsanwälte

Gewerbetreibende - Freiberufler - Privatpersonen

91257 Pegnitz - Nürnberger Str. 2 Tel: 09241 / 48 98 00 - Fax: 09241 / 48 98 0-20

91278 Pottenstein - Hauptstr.43 Tel: 09243 / 7000 340 - Fax: 09243 / 7000 34-30 www.ae-steuer-recht.de



sucht ab sofort eine Reinigungskraft für die Zimmer auf 450,00 € Basis

Tel. 09243 / 9810

Angestellter im öffentlichen Dienst sucht ab sofort

eine gepflegte, helle und freundliche Wohnung in Pottenstein oder Umgebung

vollständig möbliert, ca. 60-80 m²

Kontaktaufnahme über 0171 / 3397176

Sie brauchen für Ihre Siegerehrung noch Pokale? Wir liefern sofort! Mit Gravur und Emblem Ihrer Sportart.

Auf Einzelpokale und Auslaufserien bis zu 40 % Rabatt!

#### H. Kraus Pokale

O.T. Riegelstein 6, 91282 Betzenstein Tel. 09152/928420 -

Mobil 0171/8042290

E-Mail: info@pokalkraus.com

Gut erhaltene KÜHL-THEKE zu verkaufen

Modell ZVP 03, Arbeitsplatte Granit 1500 x 800 x 1220 mm

Bei Interesse bitte melden bei:

Andrea Eichenmüller Tel. 09243/7017540



Fortlaufende Kurse, Wochenendworkshops, Einzelunterricht, Firmenevents, Instrumente www.AfricanDrums.de / 0151 40356048





# Einladung zum SCHAFKOPFRENNEN

am Donnerstag, den 18. April 2019
- Gründonnerstag um 20.30 Uhr

in der Sportgaststätte Zum Griechen in Pottenstein, Bayreuther Berg

Preis: 250,00 €
 Preis: 100,00 €

3. Preis: 75,00 €

und viele weitere wertvolle Sachpreise!

Einsatz: 10,00 €

Herzlich lädt ein:

TSC Pottenstein 1909 e.V.

# **Einladung**

zum großen

# **Preisschafkopf**

am

Di. 30. April 2019

um 20.00 Uhr im Sportheim Kühlenfels

1. Preis 350,- €

2. Preis 200,- €

3. Preis 150,- €

4. Preis 75,- €

5. Preis 1/2 Reh (Gutschein)

und weitere wertvolle Preise!!

Einsatz 10,-€

Einlass ab 19.00 Uhr

Für das leibliche Wohl ist gesorgt

Es lädt herzlich ein: Schützenverein "Drachenfels" Kühlenfels e.V.



Erhältlich im Tourismusbüro Pottenstein, Forchheimer Straße 1, 91278 Pottenstein, Tel. 09243/708-41.

#### **Stadt Pottenstein**

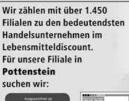
Forchheimer Str.1, 91278 Pottenstein, Tel.: 09243/708-0



Die Stadt Pottenstein sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt eine

Reinigungskraft auf 450,- Euro-Basis.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an das Personalamt der Stadt Pottenstein, Tel.Nr. 09243/708-22!







# <mark>erkäufer</mark> (m/w/x), in Teilzeit

Ihre Aufgaben: ■ Bedienen der Scannerkasse sowie Auffüllen der Waren.

Wir bieten: ■ Gründliche Einarbeitung, auch wenn Sie branchenfremd sind und keine Vorkenntnisse besitzen ■ Leistungsgerechte, lukrative Bezahlung, Urlaubs- und Weihnachtsgeld, Vermögenswirksame Leistungen ■ Eine abwechslungsreiche und verantwortungsvolle Tätigkeit sowie einen

zukunftssicheren Arbeitsplatz Werkäufer/-innen wird bei entsprechender Eignung der Aufstieg zum/r Filialleiter-Stellvertreter/in bzw. zum/r Filialleiter/in ermöglicht.

## ab 08/2019 zubi Verkäufer (m/w/x)

Ausbildungsdauer: 2 Jahre

# Kaufmann (m/w/x) im Einzelhandel

#### Ausbildungsdauer: 3 Jahre

Was wir von Dir erwarten: ■ Ein überzeugendes Haupt-/Mittelschulzeugnis oder Zeugnis der mittleren Reife Engagement, Kontaktfreudigkeit und

Was wir Dir bieten: ■ Sehr gute Ausbildungsvergütung ■ Hervorragende fachliche Ausbildung 🗏 Übernahme bei konstant guten Leistungen.

Ausbildungsvergütung: 1. Ausbildungsjahr: 950,- Euro 2. Ausbildungsjahr: 1.050,- Euro • 3. Ausbildungsjahr: 1.250,- Euro

Ihre Bewerbung mit aussagekräftigen Unterlagen senden Sie bitte an:

NORMA Lebensmittelfilialbetrieb Stiftung & Co. KG z. Hd. Herrn Hueber Lohmühlweg 13 91341 Röttenbach





Dann haben wir den perfekten Job für Sie!

Als medizinisch ausgebildete Fachkraft leisten Sie bei der Gedikom GmbH telefonische Services, die ganz konkret weiterhelfen: All jenen Menschen, die medizinische Hilfe suchen, wenn die Arztpraxen geschlossen haben.

Vollzeit, Teilzeit, 450 €-Basis? Wie passt es Ihnen am besten?

Unsere flexiblen Arbeitszeitmodelle ermöglichen individuelle Einsatzzeiten bei fairem Gehalt in einem familienfreundlichen Unternehmen.

Jetzt bewerben und zum nächstmöglichen Zeitpunkt einsteigen!

Die Gedikom GmbH betreut als Gesundheitsdienstleister in ihrem Servicecenter ...

- ✓ den Allgemeinen Ärztlichen Bereitschaftsdienst unter der bundesweiten Rufnummer 116117
- ✓ die Terminservicestelle Bayern, die Psychotherapieplatzvermittlung, die Zentralstelle Mammographie-Screening...

Im Auftrag der Kassenärztlichen Vereinigung Bayerns organisiert das Unternehmen zudem den Betrieb von Bereitschaftspraxen in ganz Bayern. Dank diesem und weiterer neuer Projekte hat die Gedikom GmbH in den vergangenen zehn Jahren mehr als 900 neue Arbeitsplätze geschaffen!

M Gedikom GmbH, Personal recruiting Brandenburger Str. 4 95448 Bayreuth

0921 - 785175-5969

www.gedikom.de/jODS



#### **Caritas-Sozialstation Pegnitz**

Röschmühlweg 24 91257 Pegnitz

www.caritas-bayreuth.de

Häusliche Kranken- und Altenpflege in Pegnitz - Pottenstein - Betzenstein und Auerbach

Unser Team besteht aus qualifizierten Fach- und Hilfskräften, das Ihre individuelle Versorgung fach- und sachgerecht durchführt und Ihnen hilfsbereit und beratend zur Seite steht.

Wir profitieren von fast 40-jähriger Erfahrung in der Pflege.

Sie erreichen uns rund um die Uhr. Telefon: 0 92 41 / 58 58

Email: sozialstation.pegnitz@caritas-bayreuth.de











Das Leistungsnetzwerk der Caritas.

Stefan Brütting Stieglitzenhöhe 75 Kirchenbirkig 91278 Pottenstein





## Unsere Leistungen



#### Interne

- Glasfaser
- DSL / Vectoring
- LTE
- Kabe



#### Entertainment

- Satelliten-TV
- · IP-TV
- Receiver
- Set-Top-Box



#### Telefon

- Festnet:
   ISDN
- · VOIP / SIP
- DECT



#### Service

- Projektunterstützung
- Reparatur
- Fehlersuche
- Datenrettung

Wir beraten, projektieren, installieren und verkaufen nach Ihren Wünschen.

Erfahrung seit über 10 Jahren.



+49 (0) 9243 701954



www.wares4u.de



+49 (0) 9243 701954



Info@wares4u.de

## **WEITER FAHREN!**

... Fahrschule seit 1950

... Qualität zertifiziert nach DIN EN ISO 9001 als Einzige Fahrschule in Stadt und Landkreis Bayreuth



# Kompaktkurs

Ab 15. April 2019 in Pottenstein den Grundunterricht für alle Klassen komplett in sechs Tagen absolvieren!!

Eine rechtzeitige Anmeldung unter 09202/824 ist zur Antragsstellung erforderlich!

© Zeilmann AVUS 2019

# breutec GmbH Reschke & Weiß



Fenster/Türen



Rollläden



Markisen



Insektenschutz



Garagentore

Hauptstraße 76 - 91257 Pegnitz Tel. 09241 – 726 200 www.breutec.de



www.reifen-kolb.de

#### **PKW SOMMER-Reifen**

aller Marken

Alufelgen, Stahlfelgen, Komplette Radsätze

#### Motorradreifen

aller Marken

(für Straßenmotorrad, Motocross, Enduro, Roller etc.)

#### PKW Innen- und Außenaufbereitung

Geruchsneutralisierung Politur + Versiegelung Kunststoff- und Lederpflege Klimaanlagendesinfektion Flugrostentfernung

- Tel.: 09246 / 98 07 44 -

Alexander Kolb - Reifenservice Muthmansreuth Hohe Manne 5 • 95503 Hummeltal Fax: 09246 - 98 07 45 • Email: info@alex-kolb.de









#### Ostermarkt in Behringersmühle

Am 31. März von 13°°-18°°Uhr

Es ist nicht zu fassen wir können's nicht lassen, denn lang ist so ein Winter und viele kranken Kinder warten auf Hilfe keine Frag, darum ist wieder Sternstundentag. Kein Garten und kein Weihnachtsverkauf. das Jahr beginnt und nimmt seinen Lauf. Ein Ostermarkt soll's diesmal sein wir laden dazu herzlich ein. Wird alles gespendet für den guten Zweck, natürlich auch die Bratwürscht im Weck. Bitte parkt im Ort des ist kein Spaß, denn eng ist noch immer unsere Straß. Die wenigen Schritte, die könnt ihr gehen, wir freuen uns auf ein Wiedersehn. Jetzt aber genug, wir haben noch zu tun, es grüßt euch Carola und Hermann Kuhn



Info und Anmeldung über www.BFV.de/Ferien

Bayrischer Fußball-Verband eV Abteilung Ferien Brienner Str. 50 80333 München Tel. 089/542770-97

Suche im Bezirk Mittelfranken



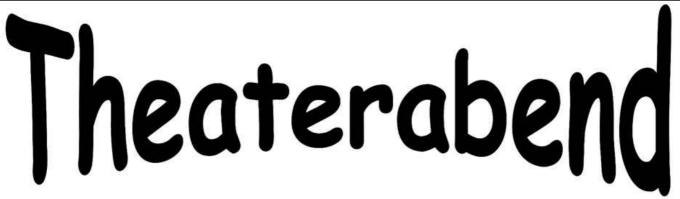
# IHRE BMW-KOMPETENZ IN DER REGION

# auto ///LIER



- Erstklassiger BMW Service
- 10 Jahre BMW M Partner
- Unfallinstandsetzung
- Eigene Lackiererei
- Modernste 3D-Achsvermessung
- Reifenservice und Reifeneinlagerung

96142 Hollfeld | Treppendorfer Str. 2 Tel. 09274 9700-0 | www.mueller-hollfeld.de



mit der Komödie in drei Akten:

"Der flotte Jonathan"

(von Emil Stürmer)

Freitag, den 12. April Samstag, den 13. April Palmsonntag, den 14. April

im Bürgerhaus in Pottenstein

Beginn jeweils 19.30 Uhr, Einlass 18.30 Uhr. Eintrittspreis 6,00 EUR

Karten bei Schreibwaren Seyferth, Pottenstein Metzgerei Winkler, Behringersmühle Ahorntaler Einkaufsmarkt, Kirchahorn oder an der Abendkasse

Freundlich lädt ein:

Landjugendgruppe Haßlach









## STELLENANZEIGEN

Zuverlässige Arbeitskräfte m/w/d für Service/Küche/Zimmer in TZ/VZ/ 450€ Basis gesucht. Gute Bezahlung im familiären Team. Tel. <u>09202/1228</u> Gut Schönhof, Schönhof 11, 91344 Waischenfeld



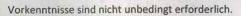
Für unseren Landgasthof in der Fränkischen Schweiz suchen wir eine Serviceleitung (m/w/d) in Vollzeit Gute Bezahlung im familiären Team.

Gut Schönhof, Schönhof 11, 91344 Waischenfeld

Telefon (09202) 1228

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir:

Servicekräfte und Gehilfen im Gastgewerbe (m/w/d) Vollzeit/ Teilzeit/ Aushilfe



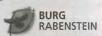
Familie Schrüfer Marktplatz 8

Tel.: 09202 750 Fax: 09202 75100

91344 Waischenfeld Web:

Web: www.hotel-zur-post-waischenfeld.de E-Mail: info@hotel-zur-post-waischenfeld.de

notel sur Do



sucht Aushilfen oder Teilzeit-/Vollzeitkräfte

- für die Gutsschenke im Service
- für den Biergarten im Service
- für die Pflege der Hotelzimmer (Sa. 10 14 Uhr)
- für die Burg- und Höhlenführungen

Spezielle Zeiten oder Tage sind nach Absprache möglich. Vorkenntnisse sind nicht unbedingt erforderlich.

Bewerbung bitte an:

**Burg Rabenstein Event GmbH** 

Rabenstein 33, 95491 Ahorntal, Tel. 0 92 02/9 70 04 40

#### Wir suchen

- Kundendienstmonteur/
   Anlagentechniker Sanitär/Heizung
- Anlagenmechaniker Sanitär/Heizung

#### Ihre Aufgaben:

- Wartungs- und Instandsetzungsarbeiten
- Reparaturarbeiten an Heizungsanlagen
- Reparaturarbeiten an Sanitärinstallationen

OSCHATZ

91346 Muggendorf · Oberer Markt 6 Telefon 09196 229 · www.oschatz-muggendorf.de

## **ZUMBA-KURS**

GOESSWEINSTEIN
PFARRHEIM AM KREUZBERG

AB 30.04.2019 IMMER DIENSTAG VON 19:30 BIS 20:30 UHR

INFOS UND ANMELDUNG: 01709105634 / 015121004394

#### Schreinerei HOFKNECHT

Ihr Spezialist für Maßarbeilen rund ums Wohnen
Fenster & Haustüren

Zimmertüren Am Dürrgrund 7 Rollos & Raffstore & Markisen 91344 Waischenfeld

Insektenschutz Möbel & Innenausbau

Fußböden Infrarotsauna





Schreinerei Hofknecht e.K. Inh. Fritz Klaus Am Dürrgrund 7 91344 Wajschenfeld

Tel: 09202 / 251 Fax: 09202 / 970 870 Mobil: 0170 / 90 90 251 info@schreinerel-hofknecht.de

www.schreinerei-hofknecht.de

## **Bayerisches Rotes Kreuz**



# Seniorenzentrum Gößweinstein

- Tagespflege
- Pflegedienst
- Servicewohnen

Sie erreichen uns:

Etzdorfer Str. 6 • 91327 Gößweinstein Telefon Pflegedienst 09242 740913 Telefon Tagespflege 09242 740923

E-Mail: pflegedienst.goessweinstein@kvforchheim.brk.de E-Mail: tagespflege.goessweinstein@kvforchheim.brk.de

# Gesucht. Gefunden. Traumjob.



Anzeige online aufgeben

anzeigen.wittich.de

# Gesundheit & Wohlfühlen

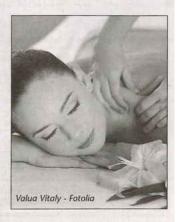
# Gute Ernährung aus ayurvedischer Sicht

Eine ausgewogene Ernährung ist das Fundament für Gesundheit und ein langes Leben voller Freude und Vitalität. Im Ayurveda sind eine klare Haut, geistige Klarheit, Konzentrationsfähigkeit, Körperkraft und Ausdauer die Merkmale für eine reine und aufbauende Ernährung. Unsere

zeiten und auf die Konstitution jedes Einzelnen abgestimmt sein. Damit unsere Körpergewebe gut genährt und gesund aufgebaut werden ist es erforderlich, dass unsere Verdauungskraft ausgeglichen ist. Gute Verdauung bedeutet, dass wir das Essen gut umwandeln und gute Gewebe ser Stoffwechsel. Dieser wird im Ayurveda Agni (Verdauungsfeuer) genannt. Ist unsere Verdauungskraft unregelmäßig, zu stark oder zu schwach, ist es daher wichtig, diese wieder ins Lot zu bringen. Nur so erhalten unsere Zellen die benötigten Rohstoffe und wir bleiben gesund.

Ist unsere Verdauungskraft aus dem Lot geraten, wird die Nahrung nicht vollständig verdaut. Es entstehen Giftstoffe im Körper, im Ayurveda als Ama (ungekocht) bezeichnet. Wir können sie auch Schlacken nennen. Diese nicht vollständig transformierten Teile haben keinen Zugang zu unserem Stoffwechsel- und Energiekreislauf gefunden. Trotzdem befinden Sie sich in unserem Körper und stellen eine Belastung dar. Sie können die Verdauungskraft einschränken. Geschieht dies über einen

längeren Zeitraum kann es zur Entstehung von Krankheiten kommen. Anzeichen dafür können sein z.B. Schweregefühl, Müdigkeit, Steifigkeit, Verdauungsstörungen. Das Beste zur Vermeidung von Schlacken ist eine, dem Konstitutionstyp angepasste Ernährung.



AYURVEDA HEILSCHER seit 1996
In Pretzfeld - Im Herzen der Fränkischen Schweiz

Ayurveda u. Panchakarma Kuren
Massagen - Beratungen - Ernährung
Fachfortbildungen - im Ayurveda
Praxisbedarf - Produkte - Öle - Kräuter
Violetts & Slegtried Heilscher - Ayurveda Spezialisten - Dozenten - Therapeuten
Ayurveda-Heilscher GbR. Kuppelhofzweg 5 - 91362 Pretzfeld - Tel. 0 91 94 / 3 46



## Manuela Müller

Heilpraktikerin

Ziegelmühle 3 91286 Obertrubach Tel. 0 92 45/98 37 98 www.hp-manuela-mueller.de

- \* Naturheilverfahren
- \* Augendiagnose
- \* Kinesiologie
- \* Klass. Homöopathie
- \* Schmerztherapie
- \* Akupunktur
- \* Allergiebehandlung
- \* Schröpftherapie
- \* Blutegeltherapie



... das ideale Familien- und Spaßbad in Pottenstein / Fränkische Schweiz

- Dampfbad
- Neuartige Wasserdesinfektion f
  ür Ihre Gesundheit (Salzhaltiges Wasser im Schwimm- und Kinderbecken)
- Schwimmkurse Wassergymnastik
- Babyschwimmen
- Solarium Infrarot-Wärmekabine
- erweiterte Saunalandschaft mit Außenbereich
- Mittwoch Warmbadetag



chun-& Orthopadieservice

Schuh- und Orthopädie-Service Langheldt Lutz Apothekenstr. 16, Forchheim Tel. 09191/80081

> Wir führen 70 verschiedene

Farben an Schuhcreme!

#### Wir reparieren:

- Tanzschuhe, Alltagsschuhe
- Berg- und Wanderschuhe
- Spezialisten für rahmengenähte Lederschuhe

Ihr Schuhmacher Ihres Vertrauens

#### Wir fertigen:

- individuelle Schuheinlagen
- Schuhänderungen nach ärztlicher Verordnung

  Ihr Orthopädie-Service Ihres Vertrauens

Neue Öffnungszeiten:

Mo. 9 - 18 Uhr • Di. nach Terminvereinbarung Mi. geschlossen • Do. 9 - 18 Uhr • Fr. 9 - 18 Uhr

Sa. 9 - 13 Uhr

# schnell form



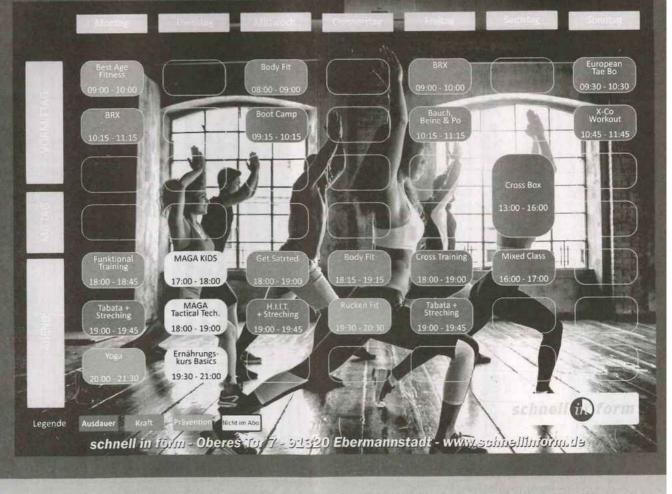
"Sport darf Spaß machen!"

> Bernhard Hauser IHK Fitnessfachwirt



- 2x in Ebermannstadt
- **Professionelle Fitness Kurse**
- P Viele Parkplätze vor der Tür
- Fair im Preis

- ✓ Keine Mitgliedschaft nötig
- (1) Hohe Stoffwechselaktivität
- Business und Teambuilding
  Kurse auf Anfrage





Internet: www.sebaid-resen.de E-Mail: info@sebald-reisen de Telefon 0 92 43 - 14 71 • Telefax 0 92 43 · 5 82 Hauptstraße 13 - 91278 Pottenstein

# Auszug aus unserem Reiseprogramm 2019

Blumenriviera – Côte d'Azur 5 Tage Osterreise 2019;

von Gründonnerstag, 18.04. bis Ostermontag, 22.04.2019

x Abendessen mit Mentiwahl und Salatbuffet. 1 x typisches Ligurisches Abendessen mit klusive: 4 x Obernachtung/Frühstücksbuffet in Hotels der Mittelklasse

x deutschsprachige Führung Küste der Region Côte d' Azur, Cannes - Nizza, Rundfahrten und x deutschsprachige Führung "Gigantischer Grand-Canyon-du-Verdon" (Parfümfabrik Grasse). usflüge mit dem Bus. 1 x Brotzeit am Bus bei Anreise, Straßen- und Autobahngebühren sterreich, Schweiz, Italien und Frankreich, Parkgebühren und Genehmigung Fürstentum Monaco, erzenlicht und Musik. 1x deutschsprachige Führung Fürstentum Monaco - Monte Carlo.

Reisepreis pro Person im Doppelzimmer: 6 459,00

# Muttertagsfahrt 2019 ins "Gurgltal – Hexendorf Tarrenz – Tirol"

(2. Termin): Samstag, 18. bis Sonntag, 19. Mai

Mit Schifffahrt auf dem Ammersee und Mittagsaufenthalt in Herrsching, Besuch der weltberühmten "Swarovski Kristallwelten"

Teilnahme an der Hl. Messe in Kirche "Mariä Himmelfahrt" in Thaur, Kaffee- und Kuchenbuffet bei der Ankunft im Hotel, Zünftiger Alpenländischer Musik- und Tanzabend

klusive; 1 x Obernachtung im familiengeführten Hotel "Zum Lamm" im Tiroler Stil. Zimmer roler Schmankerlbuffet mit Salatbar, 1 x Begrüßungsdrink und Begrüßung der Gilste. Kaffeeit Bad/Dusche und WC, Sat-TV, Telefon, Balkon, 1 x Frühstücksbuffet, 1 x Abendessen als d Kuchenbuffet im Hotel, 1 x Alpenländischer Musik- und Tanzabend im Hotel, Freie

x Schifffahrt auf dem Ammersee, 1 x Eintritt "Swarovski Kristallwelten", Maut und sonstige raßen-Gebühren, Ortstaxe, Ausflüge laut Programm, 1 x Brotzeit am Bus (am Anreisetag) enutzung Wellness-Oase, W-LAN im gesamten Hotel kostenlos.

Reisepreis jeweils pro Person im Doppelzimmer: 6 148,00

Fahrpreis pro Person inkl. Wallfahrerbrotzeit: € 27.00 am Donnerstag, 30.05.2019 (Christi Himmelfahrt) Tagesfahrt nach Altötting

Höhepunkt bei der Anreise: Der Samson-Umzug in St. Michael 4 Tage Busreise "Mölltal - Schnäppchen" Obertauern, Roßfeldhöhenstraße. "Großglockner-Panoramastraße" und "Traumstraßen der Alpen"

von Donnerstag, 20.06. (Fronleichnam) bis Sonntag, 23.06.2019 Besuch Almgasthof Himmelbauer, Bergwelt "Mölltaler Alpen"

x Obernachtung im Erlebnishotel Mölltal in Untergratschach, Zimmer mit Bad oder Inklusive: Fahrt im modernen Reisebus mit Klima, WC usw.

3 x Frühstücksbuffet, 3x Abendessen im Hotel, Ausflug Großglockner, Heiligenblut, Maut Großglockner, 1x Bummelzugfahrt und Jause beim Almgasthof Himmelbauer, Dusche/WC, Sat-TV, Telefon u.v.m.

1 x Musikabend, Kurtaxe, 1x Brotzeit am Bus (bei Anreise).

Reisepreis pro Person im Doppelzimmer: € 289,00

zum "Lichterfest" im "Egapark" in Erfurt Fagesfahrt am Samstag, 10.08.2019 mit Feuerwerk Fahrpreis pro Person inkl. Eintritt Lichterfest Egapark: 6 39,00

Fagesfahrt am Donnerstag, 15.08.2019 (Maria Himmelfahrt) mit Teilnahme an der Lichterprozession zur "Fatimagrotte" nach Maria Brünnlein und Maria Vesperbild

Fahrpreis pro Person: 6 27,00

Fagesfahrt am Montag, 26.08.2019 nach Oberstimm/Ingolstadt Abfahrt ca. 03:30 Uhr, je nach Abfahrtsort, Beginn 06:00 Uhr morgens zum "Barthelmarkt", dem legendären Jahr- & Rossmarkt Fahrpreis pro Person: € 16,00

Alle Fahrten in modernen Comfort-Class-Reisebussen mit bequemen Sitzabständen, WC usw.

Bitte fordern Sie unverbindlich das ausführliche Programm für Ihre Wunschreise an und sehen Sie unsere im Preis enthaltenen Super-Leistungspakete.

Oder besuchen Sie uns im Internet: www.sebald-reisen.de

Telefon: (09243) 1471

Anmeldung und weitere Informationen unter

Montag bis Freitag: 09:30 - 17:30 Uhr

\*\*\* Anderungen vorbehalten!\*\*\*